

Thông Tin về Ebola

HIỂU BIẾT CÁC SỰ KIỆN

- Không có bệnh Ebola trong Hạt Santa Clara và trong Tiểu Bang California.
- Ebola chỉ có thể truyền nhiễm qua sự tiếp xúc trực tiếp với chất dịch cơ thể của người bệnh đang có triệu chứng bệnh này.
- Hệ thống phòng bệnh đã sẵn sàng để có sự đáp ứng kịp thời của Sở Y Tế Công Cộng và cộng đồng y tế để giữ cho tất cả cư dân được an toàn.

miệng hoặc chỗ da bị đứt của người khác. Chất dịch cơ thể bao gồm máu, nước tiểu, chất ói ra, phân, mồ hôi, nước miếng và nước mắt.

Dấu Hiệu & Triệu Chứng

Chất dịch cơ thể của người bệnh Ebola không truyền nhiễm cho đến khi người đó có các triệu chứng xuất hiện. Các triệu chứng Ebola bao gồm sốt, nhức đầu trầm trọng, đau bắp thịt, ói, tiêu chảy, và có một số bệnh nhân bị xuất huyết. Các triệu chứng sẽ xuất hiện trong vòng 2 đến 21 ngày sau khi tiếp xúc với người có triệu chứng bệnh Ebola, nhưng trung bình là trong 8 đến 10 ngày. Điều quan trọng quý vị cần biết là các triệu chứng Ebola KHÔNG bao gồm ho, nhảy mũi, chảy nước mũi hoặc đau cổ họng.

Ebola là bệnh do virus Ebola gây ra. Hiện nay đang có sự bùng phát bệnh tại các quốc gia ở Tây Phi Châu, là Guinea, Liberia, và Sierra Leone. Trường hợp bệnh Ebola đầu tiên được xác nhận tại Mỹ trong Tháng Chín, 2014, khi một du khách từ Liberia đến Texas và phát bệnh. Hiện nay, tất cả các du khách từ ba quốc gia có bệnh Ebola đến Mỹ đều phải trải qua một cuộc kiểm tra giám định khi nhập cảnh Mỹ. Sở Y Tế Công Cộng lưu ý theo dõi tình trạng sức khỏe của tất cả du khách trở về từ ba quốc gia có bệnh trong 21 ngày.

Virus Ebola không lây qua không khí. Bệnh truyền nhiễm qua sự tiếp xúc trực tiếp với chất dịch cơ thể của người bệnh. Tiếp xúc trực tiếp có nghĩa là chất dịch của người bệnh Ebola chạm vào mắt, mũi,



Điều Trị

Cách điều trị Ebola là sự chăm sóc y khoa. Chăm sóc y khoa bao gồm truyền dịch tĩnh mạch, duy trì lượng đường khí và huyết áp tốt, và điều trị các biến chứng nhiễm trùng. Không có thuốc chích ngừa và thuốc chữa bệnh Ebola, nhưng sự chăm sóc y khoa tốt sẽ trợ lực cho bệnh nhân Ebola trong thời gian hệ miễn dịch của cơ thể chống lại virus này.

Nguy Cơ Bệnh

Nguy cơ bệnh Ebola vẫn ở tình trạng thấp đối với dân chúng Mỹ, và nguy cơ bệnh này xảy ra tại Hạt Santa Clara ở mức rất thấp. Ngay cả nếu có người nhiễm bệnh Ebola trong Hạt Santa Clara thì hệ thống y khoa và y tế công cộng xuất sắc của chúng ta sẽ có biện pháp hữu hiệu để ngăn chặn bệnh lây lan trong cộng đồng của chúng ta.

Sự Chuẩn Bị

Sở Y Tế Công Cộng Hạt Santa Clara – cũng như tất cả cơ quan y tế trong nước Mỹ - rất kinh nghiệm trọng việc truy tìm những người tiếp xúc. Biện pháp truy tìm người tiếp xúc sẽ giúp Sở Y Tế Công Cộng nhanh chóng tìm ra những người đã tiếp xúc trực tiếp với người bệnh. Trong trường hợp mà chúng tôi nghĩ sẽ không xảy ra, là trong cộng đồng chúng ta có người bệnh Ebola được xác nhận, thì biện pháp truy tìm những người đã tiếp xúc với bệnh nhân sẽ được tiến hành ngay, và những người đã tiếp xúc với bệnh nhân sẽ được cách ly trong khoảng thời gian mà họ có thể lây bệnh cho người khác. Đây là cách ngăn chặn sự truyền nhiễm bệnh.


Sự Kiện về Ebola Tại Mỹ

Quý vị không nhiễm Ebola qua không khí

Quý vị không nhiễm Ebola qua nước uống

Quý vị không nhiễm Ebola qua thức ăn

Quý vị chỉ bị nhiễm Ebola khi:
Chạm vào máu hoặc chất dịch cơ thể của người bệnh Ebola hoặc đã chết vì bệnh Ebola.
Chạm vào các vật dụng nhiễm trùng, như cây kim.



CR25086

Sở Y Tế Công Cộng Hạt Santa Clara đã và đang làm việc với các bệnh viện và các bác sĩ từ Tháng Tám để chuẩn bị phòng bệnh Ebola trong quận hạt của chúng ta, và các biện pháp phòng bệnh vẫn đang tiến hành. Các huấn thị đã được gửi đến các bệnh viện và cộng đồng y tế trong quận hạt với những hướng dẫn chi tiết cách thức phát giác, cách ly, và báo cáo bất cứ trường hợp nào nghi ngờ về bệnh này.

MUỐN BIẾT THÊM THÔNG TIN

- Santa Clara Public Health Department: www.sccphd.org
- California Department of Public Health www.cdph.ca.gov/programs/cder/Pages/Ebola.aspx
- Centers for Disease Control & Prevention (CDC) www.cdc.gov/ebola